

De Stege

Digitale nieuwsbrief 22

Maart 2026

Dag

*Je bekijkt momenteel de **22ste** nieuwsbrief 2.0 van De Stege, waarin we het reilen en zeilen van onze zorgboerderij opnieuw onder de loep nemen. Je vindt er verslagjes over wat net voorbij is of wat komen gaat! Bekijk alvast onze kalender zodat je niets hoeft te missen... Hopelijk verorberen jullie ook nu weer deze nieuwsbrief met smaak en hebben jullie ook oog voor onze sponsors (waaronder enkele nieuwe... DANK!), die het mogelijk maken dat onze zorgboerderij nog steeds blijft draaien... PS Misschien mogen we jou binnenkort wel begroeten als peter of meter? (zie verder in deze nieuwsbrief) Wees gegroet, FV*



Verantwoordelijke uitgever: Nathalie Sinnesael
Redactie van de Stegekrant: Fries Verschaete



Ja, we weten het!

De website van De Stege is niet zo gebruiksvriendelijk meer voor jullie als bezoeker, noch voor ons... We zijn dan ook verheugd jullie te kunnen melden dat er momenteel - achter de schermen - aan een gloednieuwe **Stege-website** wordt gewerkt.

Oud-meester Gino (oud-collega van vrijwilliger Fries) is zo vriendelijk om ons hierbij te helpen! Dank...

Binnenkort horen en vooral **ZIEN** jullie het resultaat.

#fierophetwerkdathijalleverde

Wil je volgende nieuwsbrieven liever **niet** meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar info@destege.be met als onderwerp 'uitschrijven nieuwsbrief'.

Mocht je daarentegen iemand kennen die zich wil **abonneren** (= gratis), dan kan dat worden gemeld via datzelfde e-mailadres als 'inschrijven'. ;-)

En wil je **sponsor** worden? Één adres! [**info@destege.be**](mailto:info@destege.be)

Belangrijke data in 2026:

11/04: vrijwilligersdag

23/05: meter-/peterdag in De Stege

24/05: hondenwandeling (= **nieuwe datum!**)

10 en 11/10: Open Geestdagen

28/11: ezeltjesmarkt



STARLING

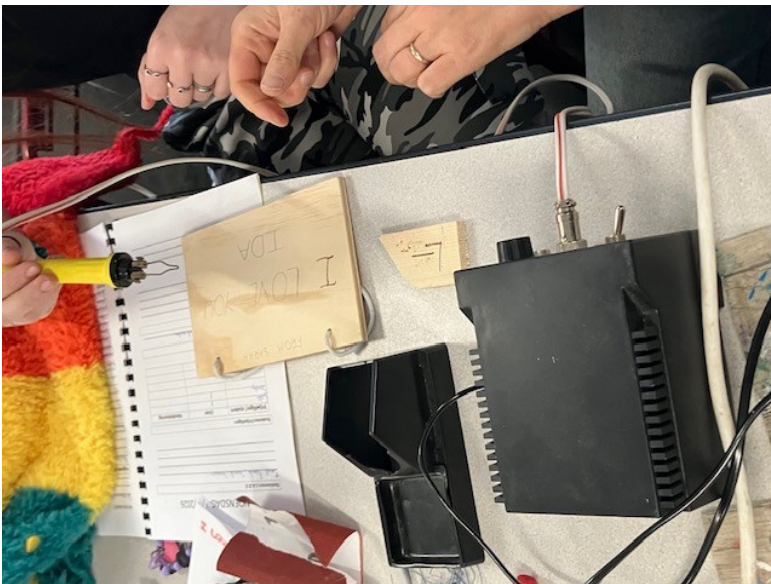
- r e i z e n -

HOOFTSPONSOR DE STEGE vzw

Van-alles-en-nog-wat...



Hond(je)
Storm
werd
5 jaar
jong.
Er werd
geen liedje gezongen (Storm is
daar immers niet zo'n fan van...)
maar een cadeautje kon/mocht
wel. Annelieke bracht alvast iets
leuks mee!

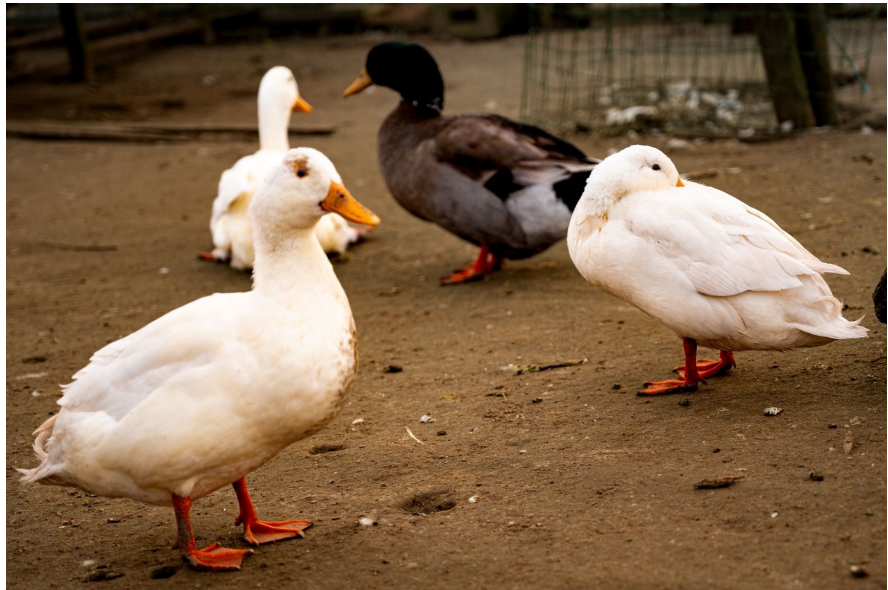


En toen naderde
Valentijn. Tijd om de
pyrogravure boven te
halen om een cadeau-
plankje te beletteren...

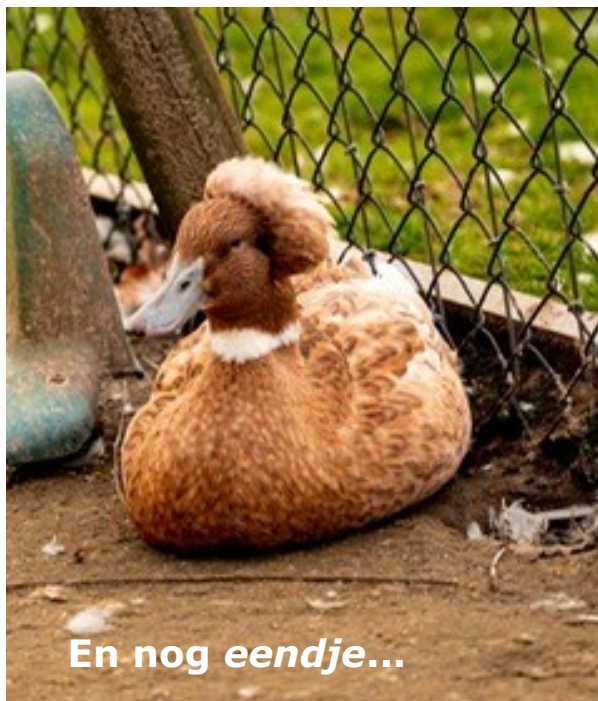
Of... de Stege pakte uit
met een onvervalste
pitch waar heel wat
geïnteresseerden op
afkwamen. Het zonnetje
was ook van de partij,
net als 'de caravan' van
Karrekleets!



Enkele beestige kiekjes



(Dieren)fotografie by Lisa Dhondt



En nog eendje...



... en zelfs een tweetje!

GEZOCHT VRIJWILLIGERS



Stege-vrijwilligers gezocht...

Op zaterdag 11 april geven we wat graag uitleg over deze 'vacature'.

Interesse?
Hou dan onze socials in de gaten!

Noteer nu reeds in jouw agenda...

En lees meer info in de komende nieuwsbrieven!



10 & 11 oktober 2026
opengeestdagen.be

De geestelijke
gezondheidszorg
opent de deuren



HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Lutosa



HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Aan al wie jarig was, proficiat!



Op 8 januari was zorggaste Laetitia jarig, gevolgd door Melissa (penningmeester vzw) op 27/1. Februari was nog véél drukker met op 2 februari vrijwilliger Amélie als feestvarken van dienst, op 5/2 was het de beurt aan 'hondje' Storm en drie dagen later aan vrijwilliger Marouschka. Op 15 februari mocht vrijwilliger Silke (medefotograaf bij de hondenwandeling) de verjaardagstaart aansnijden. De dag nadien was het de beurt aan zorggaste Mieke. Vier dagen later mochten we zelfs dubbel vieren: op 20 februari voor vrijwilliger Ide én voor zorggast Maxim. De dag nadien was het de beurt aan vrijwilliger Ilse. Opa Johan (klusjesman van dienst in De Stege) sloot het rijtje af op 23/2.



Kortrijkseweg 138
8791 Waregem

Studenten komen, studenten gaan...

Ondertussen zag je misschien al nieuw volk in De Stege!? Er arriveerden immers opnieuw vier studenten.

Welkom aan Auke en Aline (van CVO/ Miras) en Cato (Howest).

We wensen hen allen een deugddoende en verrijkende stageperiode toe.



Wist je dat

- we blij waren met de opkomst op de sponsornamiddag;
- het deugd doet om te zien/te horen dat 'men' de werking van De Stege waardeert;
- we ook fier zijn dat het nieuwe project J.A.D.E. zo goed loopt;
- we onze chique kleren al klaargelegd hebben omdat we op 10 maart een cheque in ontvangst mogen nemen van Stad Waregem;
- we dat ook fijn vinden;
- we op 13 maart onze Stegewerking mogen uitleggen bij 'Het huis van het kind'?
- de zenuwen al een beetje opspelen?



KOPP

Geregeld organiseren we een KOPP-namiddag. KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen. Tijdens deze namiddag proberen we verbinding met de dieren en de natuur te maken en zo ondersteuning te bieden om deze kinderen terug in evenwicht te brengen. Dieren hebben geen vooroordelen, wat ervoor zorgt dat kinderen gemakkelijker hun verhaal kwijt kunnen tegen de dieren. De dieren worden als spiegel gebruikt om zichzelf, gedrag, karakter of patroon te herkennen. We creëren samen een plaats tussen de dieren waar het leuk vertoeven is, ook al staat er soms iets 'overkop'. Zo leren ze beter omgaan met die wereld die 'anders' is. Tijdens deze momenten is er ruimte om zowel bij te leren en te praten over moeilijkheden en ook zeker om eens even gek te kunnen doen en te ontspannen. Kortom een plek waar de kinderen terug hun vreugde kunnen vinden en bovendien echt zichzelf kunnen zijn. Via onze kriebelkoffer wordt er psycho-educatie op niveau van de kinderen aangeboden, via spelvorm, afbeeldingen enz.

**De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op de zaterdagen
14 maart en 18 april.**



MINI-BELEEFBOERDERIJ DE STEGE VZW



BELEEFBOERDERIJ_DE_STEGE_VZW

Het voorbije krokusvakantiekampje

De week was top, onder meer dankzij twee hele leuke juffen. Dikke dankjewel juf Steffie en juf Delphine!!!



Wist je dat er een geheim luik bovenaan in de ezel- en geitenstal is waardoor je het lekkere hooi naar beneden kan laten vallen? En dat je vanop die hooizolder de etende dieren mooi kan observeren? (Best spannend hoor!)

In De Stege hebben we 'iets' met hondjes...





WWW.KLIMATISATIECLAPUYT.BE
0472 51 30 74

KLIMATISATIE CLAPUYT

**AIRCO
WARMTEPOMP
KOELTECHNIEK**

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw



**Foodtruck voor uw feest of event
Vrijblijvende info: 0468/30.19.76
of www.karreklets.be**

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Er wordt menig plankje verwerkt in De Stege...



Werken met restjes hout is niet altijd even makkelijk maar is zeker uitdagend...

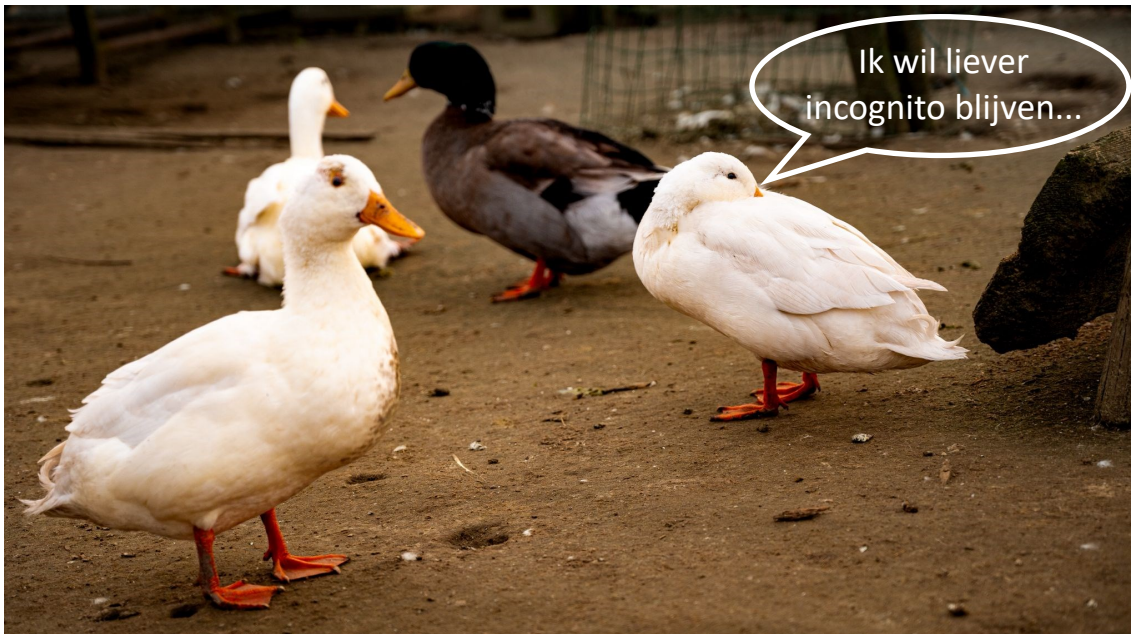
En dat geldt ook voor het gebruik van elektrische zaagmachines...



En ja, er moet ook eens worden afgewassen...



De ene doet dat al liever dan de andere...



Bedankt Kiwanis Waregem omdat jullie met een delegatie langskwamen in De Stege! En voor de goeie babbel!!!



Kiwanis

WAREGEM

Nieuw!

Wist je dat er een nieuw project opstartte in De Stege? Dat dit de naam **J.A.D.E.** kreeg en dat dit staat voor '**Jongeren Activiteiten Doorbreken Eenzaamheid**'.

J.A.D.E. richt zich inderdaad op jongeren (tussen 14 en 25 jaar) met een psychische kwetsbaarheid of jongeren die sociaal geïsoleerd zijn. Het project biedt hen de kans om uit de eenzaamheid te stappen door zelf een activiteit te organiseren voor een groep, inclusief een eigen budget dat zij zelfstandig kunnen beheeren. Zo leren zij verantwoordelijkheid, samenwerking en zelfvertrouwen in een praktische, ervaringsgerichte context. Dit alles gebeurt onder begeleiding van jeugdwerkers binnen de **zorgboerderij De Stege vzw, jeugdhuis Jakkedoe en belevingscentrum Amba-Amba.**

Wij geloven dat J.A.D.E. een waardevolle aanvulling kan zijn op bestaande begeleidingstrajecten! Eerstvolgende samenkomsten: woensdagen 11 en 25 maart, 8 en 22 april.

Schrijf in via info@destege.be !

Even glimlachen (en wiskundig meedenken)...

Een landbouwer laat 17 ezels na aan zijn drie zonen.

In zijn testament verdeelt hij de erfenis als volgt:

zijn oudste zoon krijgt $\frac{1}{2}$ van alle ezels, zijn 2^{de} zoon een derde van alle ezels en zijn jongste zoon een negende van alle ezels.

Daar het onmogelijk is om 17 ezels te delen door 2, door 3 of door 9, beginnen de problemen tussen de drie zonen.

Op een gegeven ogenblik beslissen ze -ten einde raad- om hun wijze buurvrouw Nathalie om raad te vragen, in de hoop dat zij een oplossing kan vinden...

Nathalie neemt het testament en leest het aandachtig; na enkele ogenblikken gaat zij thuis haar ezel Trezeke halen én voegt die toe aan de 17 andere. Nu staan er dus 18 ezels in de wei.

Vanaf nu wordt het mogelijk voor de erfgenamen om tot de verdeling over te gaan, zoals voorzien in het testament van hun vader.

De oudste neemt $\frac{1}{2}$ van de 18 ezels = 9 ezels.

De 2^{de} neemt een derde van de 18 ezels = 6 ezels.

De jongste neemt een negende van de 18 ezels = 2 ezels.

Samen hebben ze nu $9 + 6 + 2 = 17$ ezels.

De ezel van Nathalie blijft over in de wei. Zij neemt Trezeke dan ook wat graag terug mee naar haar zorgboerderij.

Eind goed, al goed!

Kleuters op bezoek...



't Was hier leuk ! En
mooi ... De diertjes
waren braaf ! Ik wil
nog terugkomen ...

Groeten van de Stegekabouter

Het nieuwe jaar ging van start met sneeuw, veel regen en veel wind; zaken die je op een boerderij met dieren en enkele tenten niet graag hebt.

Maar de stormschade viel uiteindelijk best mee.

Oef. Er werd meteen werk gemaakt van nieuwe projectjes. En er was al meteen een jarige, dus ook de bakafdeling ging aan de slag.

En ja, het minder goeie weer hield de zorggasten wat binnen maar dankzij vrijwilligers F. en K. konden sommigen zich nu ook wat verdiepen in de woordzoekers- en sudokukunst.

Op 22 januari streken twee kleuterklassen neer. Ze jeunden zich



bij de diertjes en op de speeltuin. En de zorggasten? Enkelen ontfermden zich spontaan over die kleintjes.

Er gebeurde ook een vroege lenteschoon-

maak. De spelleskast werd uitgerommeld. In De Stege is er veel gerief in huis maar veel stak in kapotte dozen en... was/is onvolledig... Gelukkig kon heel wat gereconstrueerd worden. En dan was er een lesvrije week; sommige oud-studenten (L., F. en die jongen met de moeilijke naam) waaiden zelfs even over... Altijd fijn om hen terug te zien!

Op 31 januari was 't 'vollen' bak (allé, de bak kon nog voller) voor een eerste pitch voor bedrijfsleiders en (mogelijke) sponsors. Omdat alles hiervoor toch in gereedheid moest worden gebracht, werden nog wat vrijwilligers en sympathisanten uitgenodigd voor een afsluitende nieuwjaarsmaandreceptie.

In februari was er weer de gewone zorgwerking, weliswaar onderbroken door de krokusvakantie waarin weer een 'regen'kampje plaatsvond.



de Stegekabouter

KOR VET



VRIJBLIJVENDE INFO ?
sponsoring@destege.be



De realisatie van onze
snoezelcaravan werd mede
mogelijk dankzij



Vlaanderen
verbeelding werkt

STEUN ONZE ZORGBOERDERIJ

Een plek met een hart

We bieden een veilige,
warme en betekenisvolle
omgeving aan voor
kwetsbare mensen met heel
veel liefde en zorg maar
zonder subsidies...

Waarom uw steun telt

Elke bijdrage helpt ons om:

- Zorggasten te ontvangen en hen te waarderen in hun zijn en kunnen
- Onze dieren te onderhouden
- Activiteiten en projecten te realiseren

Hoe kunt u helpen

- Eénmalige donatie op ons rekeningnummer
BE 82 9733 4860 2068
- Sponsoring voor bedrijven van 1 januari tot 31 december:
sponsoring@destege.be
- Vrijwilliger worden: neem contact op via
info@destege.be

90euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats

150euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten

220euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website

350euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website
- Reclamebanner aan de Stege

Als meter of peter steun je voor 40 euro per jaar de verzorging van een groepje dieren.

Met jouw bijdrage zorgen we voor voeding, huisvesting en medische zorgen.

Tegelijk help je onze zorggasten in hun dagelijkse werking met de dieren.



WORD METER OF PETER VAN EEN BIJZONDER GROEPJE DIEREN!

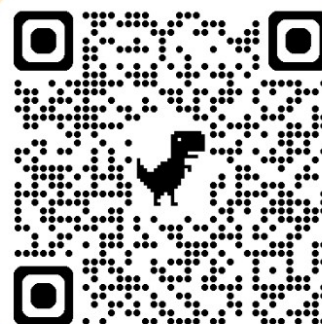


Je krijgt er iets magisch voor terug!



- Persoonlijk adoptiecertificaat
- Een foto en verhaal van jouw dieren
- Uitnodiging voor de jaarlijkse bezoekdag met gratis foto van jezelf en je diertjes naar keuze
- Jouw naam op onze website onder meter en peterbord

Meer info op www.destege.be of scan de qr-code





(Dieren)fotografie
by Lisa Dhondt

