

De Stege

Digitale nieuwsbrief 24

Juli 2026

Dag

Verantwoordelijke uitgever: Nathalie Sinnesael
Redactie van de Stegekrant: Fries Verschaete

*Je bekijkt momenteel de **24ste** nieuwsbrief 2.0 van De Stege, waarin we het reilen en zeilen van onze zorgboerderij opnieuw onder de loep nemen. Je vindt er heel wat wist-je-datjes en verslagjes over wat net voorbij is of wat komen gaat! Bekijk alvast onze kalender zodat je niets hoeft te missen... En lees wat meer over onze zorgboerderijmeter! Hopelijk verorberen jullie ook nu weer deze nieuwsbrief met smaak en hebben jullie ook oog voor onze sponsors (DANK!), die het mogelijk maken dat onze zorgboerderij nog steeds blijft draaien...*

Wees gegroet, FV



Lees in deze nieuwsbrief:

Zorgboerderij
De Stege heeft
een meter!

En het is
een straffe madam.

Benieuwd? (zie p. 3)

Wil je volgende nieuwsbrieven liever **niet** meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar info@destege.be met als onderwerp 'uitschrijven nieuwsbrief'.

Mocht je daarentegen iemand kennen die zich wil **abonneren** (= gratis), dan kan dat worden gemeld via datzelfde e-mailadres als 'inschrijven'. ;-)

En wil je **sponsor** worden? Één adres! info@destege.be

Belangrijke data in 2026:

3/07, 10/07, 17/07, 24/07, 21/08, 28/08: zorgwerking

02/09: eerste JADE-activiteit na de zomervakantie

19/09: eerste KOPP-activiteit na de vakantie

10 en 11/10: Open Geestdagen

02/11-06/11: beleefkampje

28/11: ezeltjesmarkt

Over de kampjes in juli en augustus vermelden we niks omwille van volzet!



STARLING

- r e i z e n -

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Liefste Julie

Wat zijn we blij dat je 'ja' zegde op onze vraag om meter te worden van onze zorgboerderij...

Heel binnenkort horen en zien we mekaar!

Jouw enthousiaste metekinderen



© Christophe De Muynck

Voor wie onze meter niet zou kennen...

Julie Delrue is een Vlaamse actrice en theatermaakster die bij het grote publiek vooral bekend is door haar rol als **juf Els** (Els Heytens) in de populaire VRT 1-fictiereeks **Chantal**.

Julie oogst(te) ook veel lof met haar persoonlijke solovoorstelling **MAMAmanie**. In deze mix van theater en comedy vertelt ze openhartig over de **kraambedpsychose** waarin ze twee weken na haar bevalling belandde. Met deze monoloog toert ze langs de Vlaamse cultuurcentra om het taboe rond perinatale mentale gezondheid te doorbreken.

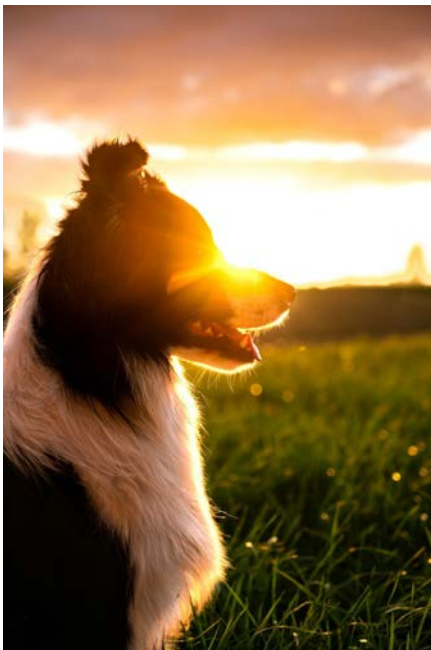
Snap je nu waarom er een link was/is tussen haar en ons?

Wist je dat

- konijn Pieter één van de eerste klanten was tijdens de opendeurdag;
- hij wat ontgoocheld was dat er geen wortelsap te verkrijgen was?



Onze huisfotografe Lisa 'kiekte' de hondjes...



Boven:
Stella



Boven:
Storm



Onder:
Stig

Gehoord in de zorgboerderij...

Vraag van een zorggaste: "Fries, wil je een koffie?"

Antwoord van de aangesprokene: "Ja, ik zou wel eendje willen."

En zo geschiedde...



Wist je dat

- het hier in de zorgboerderij soms een komen en gaan is van mensen die komen wisselleren of werkplekieren;
 - dit het geval was op 7 mei met Mathijs, op 18 mei met Ashley, op 29 mei met Elfy en op 8 juni met Sofie;
 - we op die manier extra in contact kwamen met WINGG (het West-Vlaams integrerend netwerk geestelijke gezondheid), met het psychiatrisch centrum Sint-Amandus, met het penitentiair complex Ieper...?
 - En wist je dat **nieuwe aanmeldingen voor de zorgwerking best asap verstuurd worden naar info@destege.be**?
-

Wist je dat

- De Stege meehelpt aan de organisatie van de Dikke Jan-Run;
- deze recreatieve loop -waarbij gezelligheid, de 'après-run' en een verfrissing de boventoon voeren- plaatsvindt op zondag 13/9 in Desselgem?

Goed nieuws

De dochter des huizes (Sterre genaamd) studeerde zopas af in het zesde middelbaar. Ze deed dat met onderscheiding. Namens de redactie: gefroficiateerd!

Intussen vernamen we dat onze zorgstudente Sandy dat ook deed (weliswaar niet in 't zesde middelbaar... maar wel met onderscheiding. ;-)) Zij maakte haar eindwerk over JADE. De jury - en wij citeren- "vond het niet goed... maar uitermate goed!" Tof hé?

Wie is wie en wat is waar?



Exclusieve verslaggeving op volgende bladzijde...

Op bezoek in het psychiatrisch ziekenhuis

Op 12 juni trokken zorgboerin Nathalie, studente Indra en zorggast Benoit -samen met de hondjes Stig en Stella- naar het psychiatrisch Centrum Heilig Hart in Ieper.

Een tweehonderdtal geïnteresseerden aanhoorden 'ons' zorgboerderijverhaal en waren erg onder de indruk van het SPONTANE relaas van Benoit.

En de hondjes? Die waren héél flink en hadden veel bekijks...

PS 1 Hond Storm ging niet mee; hij gaf vooraf te kennen dat hij het niet zag zitten. ;-)

PS 2 Zorgboerin Nathalie ontmoette er tal van oud-collega's; er werd achteraf heel wat bijgebabbeld.

PS 3 De gewone zorgwerking kwam niet in het gedrang dankzij tweelingzus Natacha die de honneurs in De Stege waarnam.

Op 23 juni gingen we naar Bellewaerde

Wat begon met een regenachtige heenrit, draaide al snel uit op een dag vol zon, plezier en veel gelach! Met 9 begeleiders en evenveel zorggasten vertrokken we met vier wagens richting Bellewaerde, klaar voor een dag vol avontuur.

En alsof het zo moest zijn, bleef de regen achter ons en werden we ter plaatse getrakteerd op heerlijk zonnig weer. Gelukkig brachten de sprinklerinstallaties de nodige verkoeling en zorgden de waterattracties voor extra spetterpret! Tussen alle avonturen door was het tijd om de batterijen weer op te laden met heerlijke zelfgemaakte belegde broodjes. En alsof dat nog niet genoeg verwennerij was, was er ook in de namiddag een traktaat (een lekker ijsje of gebakje en een fris drankje). Kort samengevat: zon, water, plezier, lekker eten en vooral heel veel blij gezichten. Het werd een topdag waar iedereen met volle teugen van genoten heeft! *(Verslaggever Fries, die zich voor dit artikel even liet bijstaan door Chat GPT)*



Noteer nu reeds in jouw agenda...



**OPEN
GEEST
DAGEN**

10 & 11 oktober 2026
opengeestdagen.be

De geestelijke
gezondheidszorg
opent de deuren

Dát weekend (= 10 en 11 oktober) zetten we 'echt' (extra) deuren open tussen 10 en 18 uur en kan elke bezoeker zich 'verwachten aan het onverwachte'.

(Is het thema van deze Opendeestdagen...)

Je hoort nog van ons!



HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Lutosa



HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw

Aan al wie jarig was, proficiat!



Op 2 mei was Camille jarig (een vriendin van Geike die toevallig passeerde tijdens de redactievergadering en ook eens in de nieuwsbrief wilde staan), op 5 mei mocht vrijwilliger Carlo één kaarsje meer uitblazen, terwijl de dag erna opa Roger feestvarken-van-dienst was.

Op 7 mei vierde studente Sandy haar verjaardag en op 13 mei was het de beurt aan vrijwilligster Claudine. Op 21 mei feestte zorggaste Alisha en op 15 juni was het aan neefje Xander. Op 20 juni was er verjaardagstaart voor Nathan, het metekindje van de zorgboerin en oma Rita sloot dit rijtje af op 27 juni.

Aan al wie jarig was in mei en juni, proficiat! Aan al wie we vergaten te vermelden, ook proficiat!



Wist je dat

- we met JADE op 27 mei in de **Verf Sgiet Schuur** belandden in Deerlijk;
- onze JADE-leden zich creatief uitleefden door er te gooien, te gieten en te 'sgieten' met verf;
- dit resulteerde in fraaie eindresultaten?



Eendje dat rap groeit...



KOPP

Geregeld organiseren we een KOPP-namiddag. KOPP staat voor kinderen van ouders met psychische problemen. Tijdens deze namiddag proberen we verbinding met de dieren en de natuur te maken en zo ondersteuning te bieden om deze kinderen terug in evenwicht te brengen. Dieren hebben geen vooroordelen, wat ervoor zorgt dat kinderen gemakkelijker hun verhaal kwijt kunnen tegen de dieren. De dieren worden als spiegel gebruikt om zichzelf, gedrag, karakter of patroon te herkennen. We creëren samen een plaats tussen de dieren waar het leuk vertoeven is, ook al staat er soms iets 'overkop'. Zo leren ze beter omgaan met die wereld die 'anders' is. Tijdens deze momenten is er ruimte om zowel bij te leren en te praten over moeilijkheden en ook zeker om eens even gek te kunnen doen en te ontspannen. Kortom een plek waar de kinderen terug hun vreugde kunnen vinden en bovendien echt zichzelf kunnen zijn. Via onze kriebelkoffer wordt er psycho-educatie op niveau van de kinderen aangeboden, via spelvorm, afbeeldingen enz.

De eerstvolgende bijeenkomst is op zaterdag 19 september.



MINI-BELEEFBOERDERIJ DE STEGE VZW



BELEEFBOERDERIJ.DE-STEGE-VZW



Moet er nog hooi zijn? (Ja hoor!)

Op zoek naar iets handgemaakts?

Een houten dienbord? Een houten kapstok als geboortegeschenk? Een schilderijtje? Een speciale wenskaart?

Neem gerust contact op met zorgboerin Nathalie.

Als 't kan, fikszen we het... In het andere geval zeggen we het...





WWW.KLIMATISATIECLAPUYT.BE
0472 51 30 74

KLIMATISATIE CLAPUYT

**AIRCO
WARMTEPOMP
KOELTECHNIEK**

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw



**Foodtruck voor uw feest of event
Vrijblijvende info: 0468/30.19.76
of www.karreklets.be**

HOOFDSPONSOR DE STEGE vzw



Jaarlijks verlof van De Stege

**Van zaterdag 1 augustus
tot en met
zondag 16 augustus 2026**



**De nieuwe website is er...
nu echt bijna!!!**

De huidige website van De Stege is niet zo gebruiksvriendelijk meer voor jullie als bezoeker, noch voor ons...

We zijn dan ook verheugd jullie te

kunnen melden dat er momenteel -achter de schermen- aan een gloednieuwe **Stege-website** wordt gewerkt.

Oud-meester Gino (oud-collega van vrijwilliger Fries) is zo vriendelijk om ons hierbij te helpen! Dank...

Heel binnenkort horen en vooral ZIEN jullie het resultaat.

Wait and see!

Bedankt Kiwanis Waregem voor jullie luisterend oor!



Kiwanis
WAREGEM

Nogal nieuw!

Wist je dat er een nieuw project opstartte in De Stege? Dat dit de naam **J.A.D.E.** kreeg en dat dit staat voor '**Jongeren Activiteiten Doorbreken Eenzaamheid**'.

J.A.D.E. richt zich inderdaad op jongeren (tussen 14 en 25 jaar) met een psychische kwetsbaarheid of jongeren die sociaal geïsoleerd zijn. Het project biedt hen de kans om uit de eenzaamheid te stappen door zelf een activiteit te organiseren voor een groep, inclusief een eigen budget dat zij zelfstandig kunnen beheren. Zo leren zij verantwoordelijkheid, samenwerking en zelfvertrouwen in een praktische, ervaringsgerichte context. Dit alles gebeurt onder begeleiding van jeugdwerkers binnen de **zorgboerderij De Stege vzw, Jeugdhuis Jakkedoe en belevingscentrum Amba-Amba.**

Wij geloven dat J.A.D.E. een waardevolle aanvulling kan zijn op bestaande begeleidingstrajecten! **Eerstvolgende samenkomst: woensdag 2 september.**

Schrijf in via info@destege.be !



Dé hondenwandeling van de Stege

Op die (te) zonnige dag waagden heel wat baasjes zich toch aan de Stege-hondenwandeling...

En ja, traditiegetrouw liep er ook een topfotografe rond op de losloopweide.

Lisa (*want zo heet zij*) maakte ook dit jaar opnieuw honderden foto's die ze -nietteenstaande de schooldrukke- toch minutieus 'bewerkte'.

Op deze bladzijde zie je alvast drie hondjes die wat graag hun tong uitstaken naar onze fotografe...



Als meter of peter steun je voor 40 euro per jaar de verzorging van een groepje dieren.

Met jouw bijdrage zorgen we voor voeding, huisvesting en medische zorgen.

Tegelijk help je onze zorggasten in hun dagelijkse werking met de dieren.



WORD METER OF PETER VAN EEN BIJZONDER GROEPJE DIEREN!

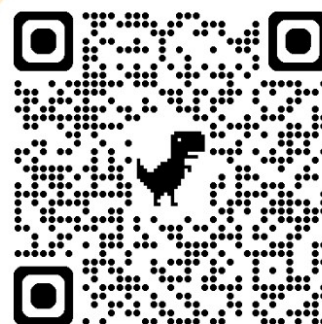


Je krijgt er iets magisch voor terug!



- Persoonlijk adoptiecertificaat
- Een foto en verhaal van jouw dieren
- Uitnodiging voor de jaarlijkse bezoekdag met gratis foto van jezelf en je diertjes naar keuze
- Jouw naam op onze website onder meter en peterbord

Meer info op www.destege.be of scan de qr-code



Groeten van de Stegekabouter

We vliegen er meteen in met een eerste Stege-activiteit op vrijdag 1 mei. Dan vond er immers een (eerder onverwacht) familiefeest plaats. Gelukkig waren er tal van vrijwilligers en zorggasten die de dag voordien (de dag dat de vorige nieuwsbrief verscheen) een handje of twee handjes toestaken om een dweilke te slaan en om stoelen en tafels te versleuren. Het weer was in die dagen gelukkig meer dan goed. (Op 2 mei viel er dan plots weer regen met bakken uit de lucht...)



En op 5 mei waren er andere waterlanders; poes Vlekkie overleed immers na een tijdje ziek-zijn. Veel 'tijd om te rouwen' was er niet want de gewone zorgwerking ging door met steeds nieuwe zorggasten. De hangmat kwam meer en meer tevoorschijn en was geliefd door mens en dier (wat die laatste betreft: surtout door de kippen).

Ondertussen werkte ene G. stillekes verder aan de website. Ik loerde al even mee 'over zijn schouder' (ik kan wel hé!?) en zag dat het goed was, al wordt er met geen woord gerept over mijn (geheime?) aanwezigheid hier...

En dan waren er de drukke voorbereidingen voor dé driedaagse met tussendoor op 20 mei de opbouw van een nieuwe 'vaste' tent. De oude tenten (het vertrouwde 'straat'beeld na al die jaren) waren/zijn een 'beetje' lek geworden... Ondertussen trokken vrijwilligers F. en K. naar een optreden van ene juf E. (die meespeelt in het tv-programma Chantal). Ze babbelden achteraf wat over de Stege en vroegen voorzichtig of zij METER van de zorgboerderij wilde worden. Ze zou er over nadenken...

De driedaagse was zonovergoten; het was toen een beetje te warm... Sommige vaste hondenbaasjes stuurden zelfs hun kat omwille van de te hoge temperaturen... (Niemand wist wat de temperatuur midden juni zou zijn... pfff... Ik loop al een tijdje rond zonder mijn rood mutsje.)

Intussen werd een nieuw eendenkuiken geboren en kocht de zorgboerin er nog eendje (m/v) bij. Dé twee waren onafscheidelijk en bijZONder in trek bij onder meer de zorggasten L. en F. (én de snuffelende hondjes).



Op 29
mei
streken
twee
mensen
neer van
'Een hart
voor
West-
Vlaan-
deren'.

Studente S. vertelde hen in geuren en kleuren hoe het Jade-project in elkaar stak. (Dikke dumme!) Diezelfde avond was het alle hens aan dek om de honderden -verse- hooibalen van de wei te halen en rap rap binnen te voeren, want er was regen op komst!

En dan waren er plots tranen (van geluk) bij de zorgboerin op 4 juni. Die dag kreeg ze immers een briefje van bovenvermelde BV (lees: juf E. uit de bekende tv-reeks). Zij meldde dat ze 'ja' zou zeggen en dus het meterschap wilde opnemen. Oef, oef!

Ondertussen was er een nieuw 'oud' geitje op de zorgboerderij gearriveerd. Omdat ze een beetje 'het duimpje' is, bouwden de zorggasten op 11 juni een extra stalletje en een extra hooiruif voor haar.

Ik sluit mijn briefje af met de twee traditiegetrouwe activiteiten: midden juni trokken onze bazen er even tussenuit voor hun geliefd muziekfestival (iets met een pop en gras) en werd het zorgwerkjaar afgesloten met een reisje. Op dinsdag 23 juni zag ik vier volgeladen auto's vertrekken. Klaarblijkelijk was er een pretparkdagje in B. voorzien. 'Men' jeunde zich, hoorde ik achteraf.

Met vriendelijke groeten, de Stegekabouter

KOR VET



VRIJBLIJVENDE INFO ?
sponsoring@destege.be



De realisatie van onze
snoezelcaravan werd mede
mogelijk dankzij



Vlaanderen
verbeelding werkt

STEUN ONZE ZORGBOERDERIJ

Een plek met een hart

We bieden een veilige, warme en betekenisvolle omgeving aan voor kwetsbare mensen met heel veel liefde en zorg maar zonder subsidies...

Waarom uw steun telt

- Elke bijdrage helpt ons om:
- Zorggasten te ontvangen en hen te waarderen in hun zijn en kunnen
 - Onze dieren te onderhouden
 - Activiteiten en projecten te realiseren

Hoe kunt u helpen

- Eénmalige donatie op ons rekeningnummer
BE 82 9733 4860 2068
- Sponsoring voor bedrijven van 1 januari tot 31 december:
sponsoring@destege.be
- Vrijwilliger worden: neem contact op via
info@destege.be

90euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats

150euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten

220euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website

350euro

logo op:

- Flyers, affiches en placemats
- Tweemaandelijks nieuwsbrief
- Powerpoint tijdens festiviteiten
- Website
- Reclamebanner aan de Stege



Een rariteit...

Door de BAND is onze redacteur nooit te vinden op één of andere attractie in een pretpark.

Maar 't was die dag erg warm en zorggast Ferre -hier geflankeerd door Nathalie, Sandy en diene Fries- verzekerde laatstgenoemde dat 'het' niet rap ging, niet gevaarlijk was en dat je er niet nat van werd... ;-)

Natacha was er als de kippen bij om dit moment vast te leggen.



*Eendje
om deze
nieuws-
brief af
te
sluiten...*

Tot de
volgen-
de.

Fijne
vakan-
tie!

